

Первичное медицинское обследование

Первичное медицинское обследование является профилактическим обследованием, охватывающим все важные функции организма и его органов. В первую очередь мы уделяем достаточное количество времени тому, чтобы тщательно изучить состояние Вашего здоровья. При этом мы учитываем как Ваше состояние в настоящий момент, так и Ваш семейный анамнез, а также Ваше профессиональное и социальное окружение. На основании результатов обследования Вы получаете от наших опытных врачей подробный отчет о состоянии Вашего здоровья на данный момент, а также рекомендации по всеобъемлющей программе профилактических мероприятий.

| | |
|--|---|
| <p>Каковы показания или рекомендации для проведения первичного медицинского обследования?</p> | <p>Первичное медицинское обследование можно проводить в любое время и в любом возрасте. С 35-летнего возраста мы рекомендуем всем проходить это комплексное обследование каждые два года, а начиная с 50 лет — ежегодно.</p> |
| <p>Применяемые диагностические средства и методы</p> | <p>При первичном медицинском обследовании используются следующие методы диагностики</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тщательное изучение анамнеза и комплексное обследование организма • Анализ состава тела (биоимпедансный анализ) • Измерение функции и объема легких (спирометрия) • ЭКГ в состоянии покоя (электрокардиограмма) • Лабораторная диагностика (анализы крови и мочи) • Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография с цветным доплеровским анализом) • Ультразвуковое исследование яремных артерий (дуплексная сонография сонной артерии), включая измерение толщины стенок сосудов (толщина комплекса интима-медиа) • Ультразвуковое исследование щитовидной железы • Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (сонография подложечной области) <p>Оptionальная диагностика при соответствующих показаниях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Магнитно-резонансная томография (МРТ), включая МРТ всех органов, простаты, молочных желез • Компьютерная томография (КТ), включая кардио-КТ |
| <p>Продолжительность обследования</p> | <p>Обследование обычно занимает 2–3 часа.</p> |
| <p>Подготовка</p> | <p>Чтобы результаты лабораторных исследований были максимально точными, за 8 часов до взятия анализов запрещается принимать любую пищу (не разрешается твердая пища, но можно пить негазированную воду).</p> <p>Пациентам с диабетом утром в день проведения обследования не следует принимать антидиабетических препаратов. Любые другие лекарства можно принимать как обычно, запивая их негазированной водой.</p> <p>При наличии справок о вакцинации следует взять их с собой.</p> <p>В остальном никакой особенной подготовки не требуется. При наличии важных врачебных заключений мы просим Вас также принести их с собой. Желательно, чтобы они были на английском или немецком языках или имели соответствующий перевод.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Порядок проведения обследования</p> | <p>Встреча</p> <p>Мы встретим Вас в нашем приемном покое. После регистрации Вы сможете поговорить со своим врачом и получить информацию о дальнейших действиях.</p> <p>1. Предварительные исследования</p> <ul style="list-style-type: none">• Биоимпедансный анализ. Измерение и расчет индекса массы тела, объема талии и бедер, а также состава тела (жир, вода, мускульная масса)• Измерение функции и объема легких (спирометрия)• ЭКГ в состоянии покоя• Взятие пробы крови для проведения анализа (лаборатория). При анализе крови в лаборатории, помимо прочего, будут определены картина крови, параметры функций органов и обмена веществ, а также параметры минеральных веществ. <p>2. Прием врача</p> <p>В подробном личном разговоре доктор выяснит Ваши жалобы на данный момент, перенесенные Вами ранее заболевания, задаст вопросы о Вашем семейном анамнезе и образе жизни.</p> <p>3. Медицинский осмотр</p> <p>Выполняется первичный медицинский осмотр.</p> <p>4. Ультразвуковая диагностика</p> <ul style="list-style-type: none">• Ультразвуковое исследование шейных артерий (артерии, питающие головной мозг) для своевременного диагностирования возможных признаков кальциноза или сужений.• Ультразвуковое исследование щитовидной железы; при этом исследуется не только ее структура и размер, но и наличие возможных узлов и кист.• Ультразвуковое исследование сердца для определения размера и минутного объема сердца. Кроме того, исследование позволяет провести анализ функции клапанов и определить величину давления в полостях сердца.• Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, при котором анализируется работа печени, желчного пузыря, селезенки, брюшной артерии, областей лимфоузлов и частей поджелудочной железы и диагностируются их возможные изменения. <p>5. Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</p> <p>Если в ходе первичного медицинского обследования возникнет необходимость в проведении более тщательного обследования с визуализацией результатов (МРТ, КТ), то в большинстве случаев их можно будет провести в этот же день. Соответствующие услуги не включены в стоимость пакета первичного медицинского обследования.</p> <p>6. Заключительная беседа</p> <p>По окончании обследования Ваш врач подробно прокомментирует полученные результаты.</p> <p>7. Результаты обследования и заключение врача</p> <p>Вашу личную папку со всеми результатами, а также подробными объяснениями и рекомендациями Вы получите по почте через 2–4 дня.</p> |
|---|--|

Последняя редакция: 19.02.2015