

## Медицинское обследование премиум-класса

Медицинское обследование премиум-класса является профилактическим обследованием, охватывающим все важные функции организма и его органов. По сравнению с базовым медицинским обследованием в объеме медицинского обследования премиум-класса дополнительно включено МРТ-обследование всего тела (магнитно-резонансная томография). При медицинском обследовании премиум-класса мы в первую очередь уделяем достаточное количество времени тому, чтобы хорошо ознакомиться с состоянием Вашего здоровья. При этом мы учитываем как Ваше состояние в настоящий момент, так и Ваш семейный анамнез, а также Ваше профессиональное и социальное окружение.

На основании результатов обследования Вы получаете от наших опытных врачей комплексный и детализированный отчет о состоянии Вашего здоровья на данный момент, а также рекомендации по всеобъемлющей программе профилактических мероприятий.

**Каковы показания или рекомендации для проведения медицинского обследования премиум-класса?**

Медицинское обследование премиум-класса можно проводить в любое время и в любом возрасте. С 35-летнего возраста мы рекомендуем всем проходить это комплексное обследование каждые два года, а начиная с 50 лет — ежегодно.

**Применяемые диагностические средства и методы**

**При медицинском обследовании премиум-класса используются следующие методы диагностики**

- Тщательное изучение анамнеза и комплексное обследование организма
- Анализ состава тела (биоимпедансный анализ)
- Измерение функции и объема легких (спирометрия)
- ЭКГ в состоянии покоя (электрокардиограмма)
- Лабораторная диагностика (анализы крови и мочи)
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография с цветным доплеровским анализом)
- Ультразвуковое исследование яремных артерий (дуплексная сонография сонной артерии), включая измерение толщины стенок сосудов (толщина комплекса интима-медиа)
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (сонография подложечной области)
- МРТ-исследование всего тела (магнитно-резонансная томография)

**Оptionальная диагностика при соответствующих показаниях**

- Дополнительная МРТ (магнитно-резонансная томография), включая МРТ простаты или молочных желез
- КТ (компьютерная томография), включая кардио-КТ
- Сцинтиграфия (ядерномедицинское исследование)

**Продолжительность обследования**

Обследование обычно занимает от 3 до 5 часов.

<p><b>Подготовка</b></p>	<p>Чтобы результаты лабораторных исследований были максимально точными, за 8 часов до взятия анализов запрещается принимать <b>любую</b> пищу (не разрешается твердая пища, но можно пить негазированную воду).</p> <p>Пациентам с диабетом утром в день проведения обследования <b>не следует</b> принимать антидиабетических препаратов. Любые другие лекарства можно принимать как обычно, запивая их негазированной водой.</p> <p>При наличии справок о вакцинации следует взять их с собой.</p> <p>В остальном никакой особенной подготовки не требуется. При наличии важных врачебных заключений мы просим Вас также принести их с собой. Желательно, чтобы они были на английском или немецком языке или имели соответствующий перевод.</p>
<p><b>Порядок проведения обследования</b></p>	<p><b>Встреча</b></p> <p>Мы встретим Вас в нашем приемном покое. После регистрации Вы сможете поговорить со своим врачом и получить информацию о дальнейших действиях.</p> <p><b>1. Предварительные исследования</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Биоимпедансный анализ. Измерение и расчет индекса массы тела, объема талии и бедер, а также состава тела (жир, вода, мускульная масса)</li> <li>• Измерение функции и объема легких (спирометрия)</li> <li>• ЭКГ в состоянии покоя</li> <li>• Анализы крови и мочи (лаборатория). При анализе крови в лаборатории, помимо прочего, будут определены картина крови, параметры функций органов и обмена веществ, а также параметры минеральных веществ.</li> </ul> <p><b>2. Прием врача</b></p> <p>В подробном личном разговоре доктор выяснит Ваши жалобы на данный момент, перенесенные Вами ранее заболевания, задаст вопросы о Вашем семейном анамнезе и образе жизни.</p> <p><b>3. Медицинский осмотр</b></p> <p>Выполняется первичный медицинский осмотр.</p> <p><b>4. Ультразвуковая диагностика</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ультразвуковое исследование шейных артерий (артерии, питающие головной мозг) для своевременного диагностирования возможных признаков кальциноза или сужений.</li> <li>• Ультразвуковое исследование щитовидной железы; при этом исследуется не только ее структура и размер, но и наличие возможных узлов и кист.</li> <li>• Ультразвуковое исследование сердца для определения размера и минутного объема сердца. Кроме того, исследование позволяет провести анализ функции клапанов и определить величину давления в полостях сердца.</li> <li>• Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, при котором анализируется работа печени, желчного пузыря, селезенки, брюшной артерии, областей лимфоузлов и частей поджелудочной железы и диагностируются их возможные изменения.</li> </ul> <p><b>5. Ультразвуковая диагностика</b></p> <p>Наш современный магнитно-резонансный томограф позволяет всего за один проход полностью обследовать весь организм на наличие патологических изменений. При обнаружении патологий можно будет в тот же день провести дополнительные МРТ- или КТ-исследования.</p> <p><b>6. Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</b></p> <p>Если в ходе медицинского обследования премиум-класса возникнет необходимость в проведении более подробных обследований с визуализацией результатов</p>

(например, МРТ простаты или молочных желез, КТ груди или брюшной полости), то в большинстве случаев их можно провести в тот же день. Соответствующие услуги не включены в стоимость пакета базового медицинского обследования.

**7. Заключительная беседа**

По окончании обследования Ваш врач подробно прокомментирует полученные результаты.

**8. Результаты обследования и заключение врача**

Вашу личную папку со всеми результатами, а также подробными объяснениями и рекомендациями Вы получите по почте через 2–4 дня.

Последняя редакция: 19.02.2015