

فحص خاص بالأوعية الدموية

تعتبر أمراض القلب والأوعية الدموية من أهم أسباب الوفيات في الدول الصناعية، إذ يرجع حوالي 50% من حالات الوفيات في ألمانيا إلى هذا المرض. ويرجع السبب في الغالب إلى تصلب الشرايين، والتنكس الدهني الالتهابي، وتكلس جدار الشرايين. إذ يتطور المرض بشكل خفي ابتداءً من فترة الشباب ويبقى صامتاً دون أعراض لفترة طويلة إلى أن يؤدي فجأة إلى نتائج خطيرة، كانسداد العضلة القلبية أو وفاة مفاجئة أو سكتة قلبية. حيث أن 50% من مرضى انسداد العضلة القلبية لم يشعروا بأي أعراض تحذيرية قبل ظهور الاحتشاء! بل يتوفى 30 إلى 50% من مرضى انسداد العضلة القلبية قبل وصولهم إلى المستشفى. لذلك، فإن إجراء التشخيص المناسب في وقت مبكر مع تصوير طبي للكشف عن بداية تصلب الشرايين الخالي من الأعراض هو أمر له مغزاه الكبير. حيث يمكن في هذه الحالة اتخاذ إجراءات (كتعديل أسلوب العيش) لإيقاف تطور تصلب الشرايين أو القضاء عليه حسب الحالة. في إطار الفحص الخاص بالأوعية الدموية نقوم بالإضافة إلى التصوير الطبي بتقييم مخاطر القلب والأوعية الدموية لديكم وخطر انسداد العضلة القلبية القائم بالنسبة لكم. بالإضافة إلى ذلك، نعمل على تسجيل وتحليل عوامل الخطر الاعتيادية بالنسبة لأمراض القلب والأوعية الدموية (ارتفاع ضغط الدم، وزيادة الوزن، والسكري، وارتفاع الدهون في الدم، والتدخين، وقلة الحركة).

ثم يعمل أطبائنا المتخصصون الخبراء على تلخيص نتائج الفحوصات كلها في تقرير نهائي مفصل. وعلى ضوء النتائج نقدم لكم النصح الوافي فيما يتعلق بتغيير أسلوب حياتكم (بما في ذلك التقليل أو تجنب عوامل الخطر المعروفة) وأخذ أدوية وقائية فعالة عند الضرورة.

ما دواعي الفحص أو متى ينصح به؟

- ينصح بإجراء الفحص الخاص بالأوعية الدموية للأشخاص:**
- الذين يتوفرون على عامل أو عدة عوامل خطر على القلب والأوعية الدموية (ارتفاع ضغط الدم، وزيادة الوزن، وارتفاع الدهون في الدم، والسكري، والتدخين، وقلة الحركة)،
 - الذين ظهرت في عائلتهم حالة أو عدة حالات من أمراض القلب والأوعية الدموية،
 - الذي يعانون من آلام أو أعراض قد تكون لها علاقة بنظام القلب والأوعية الدموية (كانقطاع التنفس، وآلام في القفص الصدري أو الساقين، خاصة عند الإجهاد الجسدي، والشعور بدوار، واضطرابات في النظر أو الذاكرة).

الإجراءات التشخيصية المتخذة

التشخيص الذي يتم إجراؤه في الفحص الخاص بالقلب والأوعية الدموية :

- السيرة المرضية الشاملة والفحص الدقيق للجسم
- تحليل تركيب الجسم (تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية)
- قياس وظيفة الرئة وحجمها (جهاز قياس التنفس)
- تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود (التخطيط الكهربائي للقلب)
- تحليل موجة النبض
- اختبار تحمل القلب مع المجهود (مقياس الجهد)
- فحص بموجات دوبلر فوق الصوتية لأوعية الساعدين والرجلين مع مؤشر الضغط الانسدادى
- المختبر (فحص الدم، وتحليل البول)
- فحص القلب بالموجات فوق الصوتية (تخطيط صدى القلب الدوبلري الملون والنسجي)
- فحص الشرايين العنقية بالموجات فوق الصوتية (فحص الشريان السباتي بالموجات فوق الصوتية المزدوجة)، بما في ذلك قياس سمك جدار الأوعية (سمك بطانة الشريان)
- فحص الغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية
- فحص أوعية البطن والكلى بالموجات فوق الصوتية

تشخيص اختياري لدواع طبية:

- التصوير المقطعي المحوسب للقلب مع قياس التكلس التاجي (Koronares Calcium Scoring) وتصوير الشرايين التاجية (التصوير المقطعي المحوسب غير الجراحي لتصلب الشرايين التاجية)
- التصوير بالرنين المغناطيسي مع تصوير الأوعية (تصوير تنبعي بالأشعة)
- قياس ضغط الدم لمدة طويلة تزيد عن 24 ساعة
- تخطيط كهربائية القلب لمدة تزيد عن 24 ساعة

الوقت المطلوب منكم

لإجراء الفحوصات في عيادتنا، ينبغي أن تخصصوا من 5 إلى 6 ساعات تقريباً.

<p>ولتجنب التأثير على نتائج المختبر، فإن من الضروري التوقف عن الأكل قبل 8 ساعات من موعدكم (عدم تناول الطعام الصلب، ويسمح بشرب المياه الهادئة).</p> <p>وننصح مرضى السكري بعدم تناول خافضات سكر الدم صبيحة إجراء الفحص. وبإمكانكم تناول جميع الأدوية الأخرى كما اعتدتم بالمياه الهادئة.</p> <p>فيما عدا ذلك، لا يلزم اتخاذ أي استعدادات خاصة. وإذا تواجدت نتائج فحوصات سابقة ذات صلة، فنرجو إحضارها. وينبغي أن تكون باللغة الألمانية أو الإنجليزية أو مترجمة.</p>	<p>الاستعداد للموعد</p>
<p>ترحيب:</p> <p>نستقبلكم في الجناح الخاص بالوقاية. وبعد تسجيل الدخول، يرحب بكم الطبيب المشرف عليكم، وتتلقون أولى المعلومات حول المراحل التالية.</p> <p>1. فحوصات أولية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية: قياس وحساب مؤشر كتلة الجسم، ومحيط الخصر والورك، وتركيب الجسم (الدهون، والماء، والعضلات) • قياس وظيفة الرئة وحجمها (جهاز قياس التنفس) • تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود • تحليل موجة النبض ومؤشر الضغط الانسدادي • سحب عينة من الدم لفحصها، وتحليل البول (المختبر). عند تحليل الدم يتم في المختبر تحديد صورة الدم الكاملة، ونسب وظائف الأعضاء ونسب عملية التمثيل الغذائي، ونسب المواد المعدنية. <p>2. محادثة مع الطبيب:</p> <p>في حوار شخصي مفصل سيتم سؤالكم عن أوجاعكم الحالية وعن الأمراض السابقة وعن تاريخكم العائلي وعن أسلوب حياتكم.</p> <p>3. الفحص السريري:</p> <p>يتم إجراء فحص سريري مفصل.</p> <p>4. تشخيص بالموجات فوق الصوتية:</p> <p>فحص الشرايين السباتية و القلب، وكذلك أوعية البطن والكلي والغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية.</p> <p>5. تشخيص اختياري لدواع طبية:</p> <p>إذا استدعى الأمر، في إطار الفحص الخاص بالأوعية الدموية، إجراء تصوير طبي آخر، فبالإمكان في حالات عديدة إجراؤه في اليوم نفسه. من المحتمل هنا إجراء التصوير المقطعي للقلب مع قياس التكلس التاجي (Koronares Calcium Scoring) وتصوير الشرايين التاجية (التصوير المقطعي الطبقي الغير جراحي للشرايين التاجية)، وكذلك التصوير بالرنين المغناطيسي مع تصوير الأوعية (التصوير التتبعي بالأشعة). أو أيضا فحوصات أخرى كقياس ضغط الدم لمدة طويلة أو تخطيط كهربائية القلب لمدة طويلة. لا تدخل هذه الخدمات ضمن سعر الحزمة.</p> <p>6. المحادثة الختامية:</p> <p>بعد انتهاء الفحوصات يشرح لكم طبيبك بالتفصيل نتائج الفحوصات التي تم الحصول عليها.</p> <p>7. ملف نتيجة الفحص ورسالة الطبيب:</p> <p>تحصلون على ملفكم الشخصي الذي يحتوي على نتائج الفحص كلها، وكذلك على توضيحات تفصيلية ونصائح بعد يومين إلى أربعة أيام تقريبا عبر البريد.</p>	<p>المراحل</p>

آخر تحديث: 2015/02/20