

## Специализированная диагностика сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистые заболевания являются самой частой причиной смертей в промышленно развитых странах; в Германии на эти заболевания приходится около 50% всех смертных случаев.

Причинами преимущественно являются атеросклероз, воспалительные процессы при ожирении и кальциноз внутренних стенок артерий. Изменения развиваются скрыто, начинаются уже в юности и долгое время протекают бессимптомно и латентно, пока внезапно не приводят к таким острым явлениям как инфаркт сердца, внезапной сердечной смерти или апоплексии. Почти 50% пациентов с инфарктом сердца перед наступлением инфаркта не имеют каких-либо опасных симптомов! От 30 до 50% пациентов с инфарктом сердца умирают на пути в больницу.

Именно поэтому целесообразно проведение заблаговременной, целенаправленной диагностики с использованием визуализирующих методов, чтобы диагностировать начинающийся бессимптомный атеросклероз. Это необходимо для своевременного принятия соответствующих мер (например, изменения образа жизни), чтобы остановить атеросклеротический процесс, а в отдельных случаях даже сделать его обратимым. В рамках специализированной диагностики сердечно-сосудистой системы наряду с визуализационной диагностикой мы также проводим оценку Вашего персонального профиля риска с точки зрения работы сердечно-сосудистой системы и предрасположенности к инфаркту сердца. Для этого мы регистрируем и анализируем классические факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (повышенное кровяное давление, избыточный вес, сахарный диабет, повышение липидов крови, курение, гиподинамия).

Все результаты исследований обобщаются нашими опытными специалистами в подробном заключительном отчете. На основании полученных результатов мы даем Вам подробную консультацию касательно изменения образа жизни (включая сокращение или устранение известных факторов риска) и, если необходимо, назначаем эффективные медикаменты для профилактики.

**Каковы показания или рекомендации для проведения специализированной диагностики сердечно-сосудистой системы?**

**Специализированная диагностика сердечно-сосудистой системы рекомендована для лиц,**

- которые уже имеют один или несколько факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (например, высокое кровяное давление, избыточный вес, повышенные показатели липидов крови, сахарный диабет, курение, гиподинамия),
- в семьях которых уже имели место один или несколько случаев сердечно-сосудистых заболеваний,
- которые имеют жалобы или симптомы, возможно, связанные с сердечно-сосудистой системой (например, одышка; боли в грудной клетке или в ногах, особенно при физической нагрузке; головокружение; нарушения зрения или памяти).

**Применяемые диагностические средства и методы**

**При специализированной диагностике сердечно-сосудистой системы используются следующие методы диагностики**

- Тщательное изучение анамнеза и комплексное обследование организма
- Анализ состава тела (биоимпедансный анализ)
- Измерение функции и объема легких (спирометрия)
- ЭКГ в состоянии покоя (электрокардиограмма)
- Анализ пульсовой волны
- ЭКГ при нагрузке (эргометрия)
- Допплер-сонография артерий рук и ног с лодыжечно-плечевым индексом
- Лабораторные исследования (анализы крови и мочи)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография с цветным доплеровским анализом)</li> <li>• Ультразвуковое исследование яремных артерий (дуплексная сонография сонной артерии), включая измерение толщины стенок сосудов (толщина комплекса интима-медиа)</li> <li>• Ультразвуковое исследование щитовидной железы</li> <li>• Ультразвуковое исследование сосудов живота и почек</li> </ul> <p><b>Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютерная томография сердца (кардио-КТ) с измерением коронарного кальция (Koronares Calcium Scoring) и отображением коронарных сосудов (неинвазивная коронарная КТ-ангиография)</li> <li>• Магнитно-резонансная томография с отображением сосудов (МР-ангиография)</li> <li>• Длительное измерение кровяного давления в течение 24 часов</li> <li>• Длительная ЭКГ в течение 24 часов</li> </ul>
<p><b>Продолжительность обследования</b></p>	<p>Обследование обычно занимает от 5 до 6 часов.</p>
<p><b>Подготовка</b></p>	<p>Чтобы не исказить результаты лабораторных анализов, за 8 часов до обследования запрещается принимать <b>любую</b> пищу (не разрешается твердая пища, но можно пить негазированную воду).</p> <p>Пациентам с диабетом утром в день проведения обследования <b>не следует</b> принимать антидиабетических препаратов. Любые другие лекарства можно принимать как обычно, запивая их негазированной водой.</p> <p>В остальном никакой особенной подготовки не требуется. При наличии важных врачебных заключений мы просим Вас принести их с собой. Они должны быть на английском или немецком языках или иметь соответствующий перевод.</p>
<p><b>Порядок проведения обследования</b></p>	<p><b>Встреча</b></p> <p>Мы встретим Вас в нашем приемном покое. После регистрации Вы сможете поговорить со своим врачом и получить информацию о дальнейших действиях.</p> <p><b>1. Предварительные исследования</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Биоимпедансный анализ. Измерение и расчет индекса массы тела, объема талии и бедер, а также состава тела (жир, вода, мускульная масса)</li> <li>• Измерение функции и объема легких (спирометрия)</li> <li>• ЭКГ в состоянии покоя</li> <li>• Анализ пульсовой волны и лодыжечно-плечевого индекса</li> <li>• Анализы крови и мочи (лаборатория). При анализе крови в лаборатории, помимо прочего, будут определены картина крови, параметры функций органов и обмена веществ, а также параметры минеральных веществ.</li> </ul> <p><b>2. Прием врача</b></p> <p>В подробном личном разговоре доктор выяснит Ваши жалобы на данный момент, перенесенные Вами заболевания, задаст вопросы о Вашем семейном анамнезе и стиле жизни.</p> <p><b>3. Медицинский осмотр</b></p> <p>Выполняется первичный медицинский осмотр.</p>

#### **4. Ультразвуковая диагностика**

Ультразвуковое исследование шейных артерий, сердца, а также сосудов живота, почек и щитовидной железы.

#### **5. Опциональная диагностика при соответствующих показаниях**

Если в ходе специализированного медицинского осмотра возникнет необходимость в проведении более подробного обследования, то в большинстве случаев его можно провести в тот же день. Это могут быть, например, компьютерная томография сердца с измерением коронарного кальция (Koronares Calcium Scoring) и отображением коронарных сосудов (неинвазивная коронарная ангиография КТ), а также магнитно-резонансная томография с отображением сосудов (МР-ангиография). Кроме того, Вам могут порекомендовать процедуры длительного измерения кровяного давления или длительной ЭКГ. Эти услуги не включены в стоимость пакета специализированной диагностики сердечно-сосудистой системы.

#### **6. Заключительная беседа**

По окончании обследования Ваш врач подробно прокомментирует полученные результаты.

#### **7. Результаты обследования и заключение врача**

Вашу личную папку со всеми результатами, а также подробными объяснениями и рекомендациями Вы получите по почте через 2–4 дня.

Последняя редакция: 20.02.2015