

فحص خاص بداء السكري

في ألمانيا يعاني قرابة تسعة بالمائة من السكان من داء السكري من النمط 2. بالإضافة إلى ذلك، هناك أنماط أخرى من داء السكري نادرة الظهور. لذلك ينبغي ما أمكن الكشف عن داء السكري في وقت مبكر، لتجنب قدر الإمكان، عن طريق تغيير أسلوب العيش، تقدم المرض أو تطور مضاعفاته.

في الفحص الخاص بداء السكري نحن لا نجري فحوصات تقتصر على مرض السكري فقط، بل فحوصات نتمكن بواسطتها من التعرف أيضاً على الظواهر المرافقة والنتيجة في أعضاء أخرى. وعلى هذا الأساس بالإمكان تشخيص المتلازمة الأيضية، وهي مزيج بين زيادة الوزن، وارتفاع ضغط الدم، واضطراب شحميات الدم، ومرض السكري.

وعلى ضوء نتائج الفحص يقدم لكم أطباؤنا المتخصصون الأكفاء تقريراً مفصلاً حول حالتكم الصحية الراهنة، كما تحصلون على نصائح من أجل برنامج وقائي شامل.

ما دواعي الفحص أو متى ينصح به؟

ينصح بإجراء الفحص الخاص بداء السكري للأشخاص:

- الذي يعاني سابقاً من داء السكري،
- الذين ظهرت في عائلتهم حالة أو عدة حالات من داء السكري،
- الذين ظهر لديهم مرض أو عدة أمراض خاصة بالمتلازمة الأيضية (زيادة الوزن، وارتفاع ضغط الدم، واضطراب شحميات الدم).

الإجراءات التشخيصية المتخذة

التشخيص الذي يتم إجراؤه في الفحص الخاص بداء السكري:

- السيرة المرضية الشاملة والفحص الدقيق للجسم
 - تحليل تركيب الجسم (تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية)
 - قياس وظيفة الرئة وحجمها (قياس التنفس)
 - تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود (التخطيط الكهربائي للقلب)،
 - المختبر (فحص الدم وتحليل البول)
 - اختبار تحمل الجلوكوز (المدة: ساعتان) للتأكد من وجود اضطراب في امتصاص الجلوكوز وللكشف المبكر عن داء السكري
 - تحليل موجة النبض
 - فحص أوعية الساعدين والساقين بموجات دوبلر فوق الصوتية مع مؤشر الضغط الانسدادي
 - فحص القلب بالموجات فوق الصوتية (تخطيط صدى القلب دوبلر الملون والنسيجي)
 - فحص الشرايين العنقية بالموجات فوق الصوتية (فحص الشريان السباتي بالموجات فوق الصوتية المزدوجة)، بما في ذلك قياس سمك جدار الأوعية (سمك بطانة الشريان)
 - فحص الغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية
 - فحص أعضاء البطن بالموجات فوق الصوتية (الكبد، والكلبي، وأوعية البطن)
- تشخيص اختياري لدواع طبية:**
- التصوير المقطعي للقلب مع قياس التكلس التاجي (Koronares Calcium Scoring) وتصوير الشرايين التاجية (التصوير المقطعي غير الجراحي لتصلب الشرايين التاجية)
 - فحص الدماغ بالرنين المغناطيسي MRT مع تصوير أوعية الرقبة والأوعية الدماغية (تصوير تتبعي بالأشعة)
 - فحص متخصص لدى طبيب عيون (خارجي)
 - فحص منطقة البطن بالرنين المغناطيسي، بما في ذلك البنكرياس

الوقت المطلوب منكم

لإجراء الفحوصات في عيادتنا، ينبغي أن تخصصوا من 4 إلى 5 ساعات تقريباً.

الاستعداد للموعد

قبل الموعد ينبغي التوقف عن الأكل لمدة 8 ساعات (عدم تناول السوائل والطعام الصلب). وننصح المرضى الذي يعانون سابقاً من داء السكري بعدم تناول خافضات سكر الدم صبيحة إجراء الفحص. وبإمكانكم تناول جميع الأدوية الأخرى كما اعتدتم بالأماء. إذ لا يتم على هذا النحو التأثير على نتائج المختبر.

<p>فيما عدا ذلك، لا يلزم اتخاذ أي استعدادات خاصة. وإذا تواجدت نتائج فحوصات سابقة ذات صلة، فنرجو إحضارها. ويفضل أن تكون باللغة الألمانية أو الإنجليزية أو مترجمة.</p>	
<p>المراحل</p> <p>ترحيب: نستقبلكم في الجناح الخاص بالوقاية. وبعد تسجيل الدخول، يرحب بكم الطبيب المشرف عليكم وتتلقون أولى المعلومات حول المراحل التالية.</p> <p>1. فحوصات أولية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تحليل المعاوقة الكهربائية البيولوجية: قياس وحساب مؤشر كتلة الجسم، ومحيط الخصر والورك، وتركيب الجسم (الدهون، والماء، والعضلات) • قياس وظيفة الرئة وحجمها (جهاز قياس التنفس) • تخطيط كهربائية القلب بدون مجهود • تحليل موجة النبض ومؤشر الضغط الانسدادي • سحب عينة من الدم لفحصها، وتحليل البول (المختبر). عند تحليل الدم يتم في المختبر تحديد صورة الدم الكاملة، ونسب وظائف الأعضاء، ونسب عملية التمثيل الغذائي، ونسب العناصر الغذائية. <p>2. محادثة مع الطبيب: في حوار شخصي مفصل سيتم سؤالكم عن أوجاعكم الحالية، وعن الأمراض السابقة، وعن تاريخكم العائلي، وعن أسلوب حياتكم.</p> <p>3. الفحص السريري: يتم إجراء فحص سريري مفصل.</p> <p>4. تشخيص بالموجات فوق الصوتية: فحص الشرايين السباتية، وأوعية البطن، وأعضاء البطن، والقلب، والغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية.</p> <p>5. تشخيص اختياري لدواع طبية: إذا استدعى الأمر، في إطار الفحص الخاص بداء السكري، إجراء تصوير طبي آخر، فبالإمكان في حالات عديدة إجراؤه في اليوم نفسه أيضاً. من المحتمل هنا إجراء التصوير المقطعي للقلب مع قياس التكلس التاجي (Koronares Calcium Scoring)، وتصوير الشرايين التاجية (التصوير المقطعي غير الجراحي لتصلب الشرايين التاجية)، وفحص الدماغ بالرنين المغناطيسي مع تصوير أوعية الرقبة والأوعية الدماغية (تصوير تتبعي بالأشعة)، وكذلك منطقة البطن، بما في ذلك البنكرياس أو أيضاً فحص طبي متخصص لدى طبيب عيون (خارجي). لا تدخل هذه الخدمات ضمن سعر الحزمة.</p> <p>6. المحادثة الختامية: بعد انتهاء الفحوصات يشرح لكم طبيبك بالتفصيل نتائج الفحوصات التي تم الحصول عليها.</p> <p>7. ملف نتيجة الفحص ورسالة الطبيب: تحصلون على ملفكم الشخصي الذي يحتوي على نتائج الفحص كلها، وكذلك على توضيحات تفصيلية ونصائح بعد يومين إلى أربعة أيام تقريباً عبر البريد.</p>	

آخر تحديث: 2015/02/20