

Специализированная диагностика диабета

В Германии сахарным диабетом 2-го типа страдают около девяти процентов населения. Наряду с этим существуют другие типы диабета, которые встречаются реже. Сахарный диабет необходимо обнаружить как можно раньше, чтобы, кроме прочего, благодаря изменению образа жизни по возможности не допустить прогрессирования заболевания или развития осложнений.

Специализированная диагностика диабета включает в себя исследования, направленные не только на выявление сахарного диабета, но и на обнаружение сопутствующих явлений и изменений в других органах. Эти исследования делают возможной диагностику метаболического синдрома, сочетания избыточного веса, повышенного кровяного давления, нарушений обмена веществ и сахарного диабета.

На основании результатов обследования Вы получаете от наших опытных врачей подробный отчет о состоянии Вашего здоровья на данный момент, а также рекомендации по всеобъемлющей программе профилактических мероприятий.

Каковы показания или рекомендации для проведения специализированной диагностики диабета?

Специализированная диагностика диабета рекомендована лицам,

- которые уже страдают сахарным диабетом,
- в семьях которых уже имели место один или несколько случаев диабета,
- у которых уже имеются одно или несколько заболеваний метаболическим синдромом (избыточный вес, повышенное кровяное давление, нарушение обмена веществ).

Применяемые диагностические средства и методы

При специализированной диагностике диабета используются следующие методы

- Тщательное изучение анамнеза и комплексное обследование организма
- Анализ состава тела (биоимпедансный анализ)
- Измерение функции и объема легких (спирометрия)
- ЭКГ в состоянии покоя (электрокардиограмма)
- Лабораторная диагностика (анализ крови и мочи)
- Оральный тест на переносимость глюкозы (продолжительность: 2 ч.) для подтверждения нарушений переработки глюкозы и ранней диагностики сахарного диабета
- Анализ пульсовой волны
- Допплер-сонография артерий рук и ног с лодыжечно-плечевым индексом
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография с цветным доплеровским анализом)
- Ультразвуковое исследование яремных артерий (дуплексная сонография сонной артерии), включая измерение толщины стенок сосудов (толщина комплекса интима-медиа)
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, почки и сосуды живота)

Опциональная диагностика при соответствующих показаниях

- Компьютерная томография сердца (кардио-КТ) с измерением коронарного кальция (Coronares Calcium Scoring) и отображением коронарных сосудов (неинвазивная коронарная КТ-ангиография)
- МРТ (магнитно-резонансная томография) головного мозга с отображением сосудов шеи и головного мозга (МР-ангиография)

	<ul style="list-style-type: none"> • Специализированное врачебное обследование офтальмолога (наружное) • МРТ (магнитно-резонансная томография) брюшной области, включая поджелудочную железу
Продолжительность обследования	Обследование обычно занимает 4–5 часов.
Подготовка	<p>За 8 часов до обследования запрещается принимать любую пищу (включая жидкости и твердую пищу).)</p> <p>Пациентам, которые уже страдают сахарным диабетом, утром в день проведения обследования не следует принимать антидиабетических препаратов. Любые другие лекарства можно принимать как обычно, запивая их негазированной водой. На результаты лабораторных исследований это не повлияет.</p> <p>В остальном никакой особенной подготовки не требуется. При наличии важных врачебных заключений мы просим Вас также принести их с собой. Желательно, чтобы они были на английском или немецком языках или имели соответствующий перевод.</p>
Порядок проведения обследования	<p>Встреча</p> <p>Мы встретим Вас в нашем приемном покое. После регистрации Вы сможете поговорить со своим врачом и получить информацию о дальнейших действиях.</p> <p>1. Предварительные исследования</p> <ul style="list-style-type: none"> • Биоимпедансный анализ. Измерение и расчет индекса массы тела, объема талии и бедер, а также состава тела (жир, вода, мускульная масса) • Измерение функции и объема легких (спирометрия) • ЭКГ в состоянии покоя • Анализ пульсовой волны и лодыжечно-плечевого индекса • Анализы крови и мочи (лаборатория). При анализе крови в лаборатории, помимо прочего, будут определены картина крови, параметры функций органов и обмена веществ, а также параметры минеральных веществ. <p>2. Прием врача</p> <p>В подробном личном разговоре доктор выяснит Ваши жалобы на данный момент, перенесенные Вами ранее заболевания, задаст вопросы о Вашем семейном анамнезе и образе жизни.</p> <p>3. Медицинский осмотр</p> <p>Выполняется первичный медицинский осмотр.</p> <p>4. Ультразвуковая диагностика</p> <p>Ультразвуковое исследование шейных артерий, сосудов и органов живота, сердца и щитовидной железы.</p> <p>5. Опциональная диагностика при соответствующих показаниях</p> <p>Если в ходе специализированной диагностики диабета возникнет необходимость в проведении более тщательного обследования, то в большинстве случаев его можно будет провести в тот же день. Вам могут порекомендовать компьютерную томографию сердца (кардио-КТ) с измерением коронарного кальция (Koronares Calcium Scoring) и отображением коронарных сосудов (неинвазивная коронарная ангиография КТ), магнитно-резонансную томографию головного мозга с отображением сосудов шеи и головного мозга (МР-ангиография), а также области живота, включая поджелудочную железу, или также дополнительное обследование</p>

у офтальмолога (наружное). Эти услуги не включены в стоимость пакета специализированной диагностики диабета.

6. Заключительная беседа

По окончании обследования Ваш врач подробно прокомментирует полученные результаты.

7. Результаты обследования и заключение врача

Вашу личную папку со всеми результатами, а также подробными объяснениями и рекомендациями Вы получите по почте через 2–4 дня.

Последняя редакция: 20.02.2015