

Spezial-Check-up Orthopädie

Die Ursachen vieler Beschwerden am Bewegungsapparat sind mannigfaltig und können erst mittels dynamischer Tests und Analysen durch ein interdisziplinäres Team eindeutig diagnostiziert werden.

<p>Wann indiziert bzw. empfohlen?</p>	<p>Schmerzen am Bewegungsapparat wie muskuläre oder gelenkbezogene Schmerzen sollten abgeklärt werden. Im Alltag wie auch im Sport können bestimmte Muskeln und Gelenke durch Fehl- und einseitige Beanspruchung überlastet werden. Andere Muskeln schrumpfen durch ständige Unterbelastung, wodurch die Gelenksstabilität beeinträchtigt wird. Oft kommt es zu erhöhten Spannungsverhältnissen im Muskel-Faszien-System. Diese muskulären Dysbalancen sind häufig Ursache für chronische Gelenks- und Wirbelsäulenbeschwerden und führen zu Abnutzungserscheinungen der Knorpel- und Gelenksstrukturen.</p> <p>Das Ziel der Untersuchung ist es, Ihre muskulären Fehlbelastungen und/oder Fehlstellungen im Achsenskelett zu erkennen, Ursachen für etwaige Schmerzen zu analysieren, ggf. spezifische Trainings- und Verhaltensempfehlungen zu geben oder ggf. konservative oder operative Behandlungsmaßnahmen vorzuschlagen.</p>
<p>Eingesetzte diagnostische Verfahren</p>	<p>Im Spezial-Check-up Orthopädie enthaltene Diagnostik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umfassende Anamnese • Analyse der Körperhaltung und Erhebung des Muskeltonus • Aktive und passive Bewegungsprüfung der Gelenke und der Wirbelsäule • Neurologische Untersuchung <p>Optionale bildgebende Diagnostik bei entsprechender Indikation am selben Tag möglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ggf. Computertomographie (CT) oder/und Magnetresonanztomographie (MRT) der Gelenke und Skelett, Wirbelsäule, Wirbelkörper • Knochendichte-Messung • Ggf. interventionelle, strahlenarme Eingriffe am C-Bogen oder sonstige weiterführende Behandlungen. •
<p>So viel Zeit müssen Sie mitbringen</p>	<p>Der Ortho-Check bei den Fachärzten für Orthopädie dauert ca. 60 min. Für weitere bildgebende Verfahren und ein Anschlussgespräch rechnen Sie bitte mit weiteren 90 min.</p>
<p>Vorbereitung auf den Termin</p>	<p>Bitte bringen Sie alle Vorbefunde, Bilder, Arztberichte früherer Arztbesuche oder Krankenhausaufenthalte mit.</p>
<p>Wie läuft die Untersuchung/ das Verfahren ab:</p>	<p>Oft wird eine bildgebende Untersuchung, MRT, CT oder Röntgen erfolgen, um die genaue Diagnose stellen zu können. Fachärztliche Untersuchung erhalten Sie somit zeiteffizient und hochqualitativ aus einer Hand.</p> <p>Begrüßung</p> <p>Nach der Anmeldung begrüßt Sie Ihr Arzt, und Sie bekommen erste Informationen zum weiteren Ablauf.</p>

1. Arztgespräch und körperliche Untersuchung:

Zu Beginn bespricht ein Orthopäde mit Ihnen Ihre Beschwerden und die Krankenvorgeschichte, untersucht Sie ausführlich am gesamten Bewegungsapparat und zieht bei komplexen, fachübergreifenden Problemen/Schmerzen Fachkollegen hinzu.

2. Optionale bildgebende Diagnostik bei entsprechender Indikation:

Meist ergibt sich im Verlauf des Checks die Notwendigkeit einer weiterführenden bildgebenden Untersuchung (MRT, CT), die in aller Regel anschließend noch am selben Tag erfolgt. Diese Leistungen sind nicht im Paketpreis enthalten.

3. Abschlussgespräch:

Nach Durchführung der bildgebenden Untersuchung erfolgt die ausführliche Erläuterung der Untersuchungsergebnisse und die Besprechung von Behandlungsmaßnahmen.

4. Befundmappe und Arztbrief:

Ihre persönliche Befundmappe mit allen Ergebnisse und ausführlichen Erklärungen und Empfehlungen erhalten Sie nach ca. 1 Woche per Post.

Letzte Änderung: 05/2015