

Специализированная ортопедическая диагностика

Причины многих жалоб, связанных с опорно-двигательным аппаратом, являются многосторонними, поэтому их точная диагностика возможна с помощью коллектива специалистов с междисциплинарной компетенцией и проведения ряда динамических тестов и анализов.

<p>Когда есть показания или рекомендуется?</p>	<p>Необходимо не оставлять без внимания такие жалобы на опорно-двигательный аппарат, как боли в мышцах или в суставах. В повседневной жизни, а также при занятиях спортом определённые мышцы и суставы могут получать чрезмерную нагрузку вследствие приложения неправильного или одностороннего усилия. Другие мышцы атрофируются по причине постоянного недостатка нагрузки, что оказывает отрицательное воздействие на стабильность сустава. Часто это приводит к повышенному напряжению в мышечно-связочном аппарате. Этот мышечный дисбаланс является широко распространённой причиной хронических болей в суставах и в позвоночнике и приводит к изнашиванию хрящевых и суставных структур.</p> <p>Цель обследования заключается в том, чтобы определить у Вас возможный дисбаланс мышечной нагрузки и/или нарушения в осевом строении скелета, проанализировать причины возможных болей, при необходимости дать рекомендации относительно специальных тренировок и повседневного образа жизни или, также в случае необходимости, предложить консервативные или оперативные методы терапии.</p>
<p>Используемые диагностические методы</p>	<p>При специализированном ортопедическом обследовании используются следующие методы диагностики:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подробный сбор анамнеза • Тщательный внешний осмотр и обследование опорно-двигательного аппарата • Ультразвуковое обследование отдельных суставов • Неврологическое обследование <p>Выборочно применяемая визуализирующая диагностика, проведение которой при соответствующих показаниях возможно в этот же день:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рентген, компьютерная томография (КТ), магниторезонансная томография (МРТ) позвоночника и/или отдельных суставов • Остеоденситометрия (измерение плотности костной ткани) • При необходимости интервенционное вмешательство, с использованием передвижного рентгеновского аппарата с низким уровнем облучения или других углубленных методик.
<p>Сколько времени Вам надо на это уделить</p>	<p>Профилактическое обследование, проводимое специалистами-ортопедами, длится приблизительно 60 минут. Для проведения возможных дополнительных визуализирующих обследований и для последующего собеседования рассчитывайте, пожалуйста, ещё на 90 минут.</p>
<p>Подготовка к приёму</p>	<p>Пожалуйста, принесите с собой все результаты предыдущих обследований, изображения, медицинские заключения, полученные при прежних посещениях врачей или после лечения в больницах.</p>

**Общий порядок
приёма**

Не редко для того, чтобы иметь возможность поставить точный диагноз, требуется провести обследование с получением изображения - МРТ, КТ или рентген. Специализированное обследование проводится без промедлений, на высочайшем уровне и «из одних рук».

Приветствие:

После Вашей регистрации Вас приветствует Ваш врач, и Вы получаете первую информацию о дальнейшем ходе обследования.

1. Беседа с врачом и наружное обследование:

Сначала ортопед обсуждает с Вами Ваши жалобы и Вашу историю болезни, тщательно обследует весь Ваш опорно-двигательный аппарат и при сложных, требующих междисциплинарного подхода проблемах/ болях, привлекает к обследованию других специалистов.

2. Выборочно применяемая визуализирующая диагностика при наличии показаний:

Во многих случаях в ходе наружного осмотра возникает необходимость проведения дополнительного обследования с получением изображений (МРТ, КТ), которые, как правило, производятся в этот же день. Стоимость данных мед. услуг не входит в цену пакета.

3. Заключительное собеседование:

После проведения визуализирующего обследования следует подробное объяснение его результатов, а также консультация по дальнейшим возможностям терапии.

4. Результаты обследования и врачебное заключение:

Папку со всеми результатами Ваших медицинских обследований и с подробными объяснениями и рекомендациями Вы получаете по почте примерно через одну неделю.

Letzte Änderung: 20/06/2016